

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

ACTA. 01

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL.
TEMA: Educación y comunicación para la promoción de la actividad física. FECHA: 04 septiembre 2025
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Implementar estrategias dirigidas a la población trabajadora informal sobre temas relacionados con de actividad física, lo cual promueve la salud de los huesos, reducir el riesgo de muchas enfermedades y trastornos no transmisibles, por medio de la divulgación de la información y demás ayudas pedagógicas.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 04 de septiembre de 2025 se realiza mediante captación a todas las personas informales del municipio de Norcasia y alrededores las cuales fueron identificadas en la caracterización realizada en la base de datos. Se brinda educación sobre temas como: <ol style="list-style-type: none">1. Que es la actividad física2. Importancia de la actividad física3. ejercicios para realizar antes y durante la jornada laboral.4. Importancia de las pausas activas Se les ilustra con flayer rutina que pueden realizar en el transcurso de la semana. Recomendaciones generales <ul style="list-style-type: none">• Medidas de prevención en cuanto a posibles efectos a futuro que puedan causar complicaciones en su salud.• Contar con afiliación a seguridad social.• Importancia de incluir actividad física y recreativa en el día a día.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5



PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS

Código: 400.30

Versión: 1

Fecha: 10/12/2020

Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRAFICO



5. ANEXOS:
FLAYER



ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

FOLLETO

SALUD MENTAL

DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprender hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc.

TABACO O SALUD

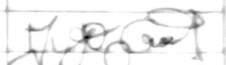
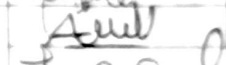
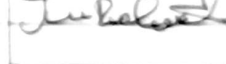
ALIMENTACIÓN

ADRIANA ROJAS GONZÁLEZ
PROFESIONAL SALUD OCUPACIONAL
CC: 1.111.194.196

	<p align="center">E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON</p> <p align="center">REGISTRO DE ASISTENCIA</p>	
		<p align="right">Fecha: 2024</p>

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación y Comunicación Para la Promoción de la Actividad Física FECHA: 04 SEP 2025

LUGAR: Norcasia RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Agrinda Rojas Gonzalez Profesional S.O

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	N° Documento	Teléfono	Correo electrónico	Entidad/ Dependencia	Sector		*Grupo Poblacional	Firma
						Unidad	Sub		
1	Hugo Gomez Zurita	10174340	3166309102		trabajador	x		9	
2	Maria Contreras Gomez	25138222	3203051112		trabajador	x		9	
3	Maria Aladya Rincon	30355556	3147466999		trabajador	x		9	
4	Adolfo Marin Betancur	10179302	312455590		trabajador	x		2	
5	Jose daniel Chirca B	1128626282	3146430001		trabajador	x		9	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

*Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) Otra



E.S.E Hospital Departamental Sagrado Corazón
 Calle 100 No. 100-100
 Carrera 2 No. 100-100
 Teléfono: 312 455 590